

PHÒNG CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH XÂY DỰNG CỘNG ĐỒNG AN TOÀN**1. Đuối n-ớc :**

Trẻ bị đuối n-ớc là do bị n-ớc hoặc một chất lỏng khác gây ngạt thở (còn gọi là ngạt n-ớc)

1.1. Trường hợp xảy ra đuối n-ớc:

- Xảy ra trong khi tắm, bơi ; - Ngã xuống ao, hồ khi chơi gần ao, hồ không có hàng rào bảo vệ ;
- Xảy ra trong thiên tai.

1.2. Xử trí trẻ bị đuối n-ớc:

- Nhanh chóng đ- a trẻ ra khỏi n-ớc; - Làm thông thoáng đ- ờng thở;
- Nếu trẻ đã bất tỉnh phải hà hơi, thổi ngạt một cách kiên trì và chuyển ngay tới bệnh viện gần nhất.

1.3. Phòng tránh đuối n-ớc cho trẻ:

- Tạo môi tr- ờng sinh hoạt an toàn: Ao, giếng, bể, cống, hố, hào□ phải đ- ợc rào chắn hoặc có nắp đậy, không để trẻ chơi gần những nơi nguy hiểm;
- Khi trẻ tắm, bơi phải có ng- ời lớn đi kèm.

2. Ngã:

Tùy theo tình trạng nặng hay nhẹ, ngã có thể gây ra những chấn th- ơng cho trẻ nh- : Chấn th- ơng phần mềm, chấn th- ơng x- ơng khớp, chấn th- ơng nội tạng, chấn th- ơng sọ não và các chấn th- ơng khác.

2.1. Trẻ th- ờng bị ngã trong một số hoàn cảnh sau:

- Do trẻ chơi không đúng chỗ quy định, chơi các trò chơi quá sức của cơ thể, thiết bị vui chơi không đảm bảo an toàn;
- Do môi tr- ờng không thuận lợi: Sân, đ- ờng trơn, gồ ghề□ - Do ng- ời lớn không trông giữ cẩn thận.

2.2. Xử trí khi trẻ bị ngã:

- Phải giúp trẻ bình tĩnh, không để trẻ hốt hoảng;
- + Nếu nhẹ (xây s- ớc da, không có các chấn th- ơng khác): rửa sạch bằng n- ớc đun sôi để nguội, băng lại bằng gạc sạch;
- + Nếu nặng hoặc không đánh giá đ- ợc chấn th- ơng: để trẻ nằm bất động và gọi ngay cấp cứu 115.

2.3. Phòng ngừa chấn th- ơng do ngã:

- Cho trẻ chơi đúng nơi quy định và thực hiện đúng nội quy vui chơi, chơi những trò chơi phù hợp với sức khỏe và luôn kiểm tra sự an toàn của các thiết bị vui chơi; - Quản lý trẻ chặt chẽ, không để trẻ chơi ở những nơi nguy hiểm;
- Tạo môi tr- ờng an toàn: cửa sổ, cầu thang, hành lang, cửa sổ nhà tầng có chấn song, có rào chắn.

NGƯỜI BIÊN SOẠN



Trinh Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thanh Tiến

PHÒNG CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH XÂY DỰNG CỘNG ĐỒNG AN TOÀN (tiếp)**3. Bỏng:**

Trẻ em, đặc biệt từ 2 - 5 tuổi dễ bị bỏng vì tính hiếu động, tò mò và do sự bất cẩn của người chăm sóc trẻ. Bỏng rất nguy hiểm, nếu bỏng nặng có thể để lại di chứng như sẹo, co kéo cơ, gây tàn phế suốt đời hoặc gây chết người.

3.1. Các loại bỏng thường gặp:

- Bỏng khô: do lửa, điện.
- Bỏng - ớt: do nước sôi, hóa chất lỏng, nước canh...

3.2. Xử trí khi bị bỏng:

- Loại bỏ ngay tiếp xúc với tác nhân gây bỏng;
- Ngâm rửa vùng bị bỏng vào nước lạnh, sạch;
- Không làm vỡ, trợt các nốt phỏng rộp;
- Không bôi bất cứ thứ gì vào vùng bỏng khi chưa có hướng dẫn của bác sĩ;
- Băng nhẹ vùng bỏng bằng gạc sạch, rồi chuyển đến bệnh viện hoặc cơ sở y tế nơi gần nhất.

3.3. Cách phòng tránh bỏng:

- Làm cửa chắn quanh khu vực nấu ăn;
- Để xa tầm với của trẻ thức ăn, đồ uống mới nấu như: nồi canh, nồi cám, nước sôi, phích nước nóng, vật dễ cháy nổ như: ga, xăng, cồn...
- Hướng dẫn trẻ không nghịch lửa và các vật dễ cháy nổ như: diêm, bật lửa, xăng dầu;
- Các hóa chất như: kiềm, axit cần được cất cẩn thận để trẻ không lấy được.

AN TOÀN GIAO THÔNG

NGƯỜI BIÊN SOẠN



Trinh Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thanh Tiến

An toàn giao thông là nhiệm vụ của mỗi người dân đều phải thực hiện khi tham gia giao thông an toàn

1. Thực hiện tốt “ Văn hoá giao thông”: không phóng nhanh vượt ẩu, không đi từ hàng 2 trở lên, cẩn thận khi rẽ phải, rẽ trái, không đùa giỡn... không chờ quá 2 người. Khi đi bộ không dàn hàng ngang 3, 4 người, đi đúng phần đường quy định, khi băng qua đường phải nhìn trước nhìn sau... đội mũ bảo hiểm khi đi xe gắn máy, xe đạp điện, ngồi trên xe máy. Thực hiện tốt hành vi: hiểu biết đầy đủ pháp luật về an toàn giao thông; Có ý thức trách nhiệm đối với bản thân và cộng đồng khi tham gia giao thông đường bộ; Có hành vi ứng xử văn hóa, thân thiện với người đồng hành, tận tình giúp đỡ người bị tai nạn; Không điều khiển xe máy khi không có giấy phép lái xe. Không có thói hư tật xấu khi ứng xử với mọi người cùng tham gia giao thông cũng như khi xảy ra tai nạn giao thông; Không để xảy ra tai nạn giao thông khi tham gia giao thông.

2. Phối hợp với gia đình học sinh không cho học sinh chưa đủ tuổi quy định, chưa có giấy phép lái xe điều khiển xe máy. Kịp thời biểu dương, khen thưởng những tập thể, cá nhân có thành tích trong công tác bảo đảm trật tự an toàn giao thông.

3. Thông qua 6 chủ đề tuyên truyền giáo dục ATGT cho HS, nhà trường mong rằng các em HS truyền tải các nội dung của chuyên đề tới phụ huynh học sinh, đồng thời mong muốn các bậc PHHS tiếp tục giáo dục con em mình thực hiện tốt

NGƯỜI BIÊN SOẠN



Trình Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thanh Tiến

PHÂN LOẠI TAI NẠN THƯƠNG TÍCH THEO NGUYÊN NHÂN TRONG NHÀ TRƯỜNG

- **TNTT do giao thông:** là những trường hợp xảy ra do sự va chạm, năm ngoài ý muốn chủ quan của con người, do nhiều yếu tố khách quan và chủ quan người tham gia giao thông gây nên....
- **Bỏng:** Là tổn thương một hoặc nhiều lớp tế bào da khi tiếp xúc với chất lỏng nóng, lửa, các TNTT da do các tia cực tím, phóng xạ, điện, chất hóa học, hoặc tổn thương phổi do khói xộc vào đó là trường hợp bỏng.
- **Đuối nước:** Là những trường hợp TNTT xảy ra do bị chìm trong chất lỏng (nước, xăng, dầu) dẫn đến ngạt do thiếu Ooxy hoặc ngừng tim dẫn đến tử vong trong 24 giờ hoặc cần chăm sóc Y tế hoặc dẫn đến các biến chứng khác.
- **Điện giật:** Là những trường hợp TNTT do tiếp xúc với điện gây nên hậu quả bị thương hay tử vong.
- **Ngã:** Là TNTT do ngã, rơi từ trên cao xuống
- **Động vật cắn:** Chấn thương do động vật cắn, húc, đâm phải..
- **Ngộ độc:** Là những trường hợp do hít vào, ăn vào,, tiêm vào cơ thể các loại độc tố dẫn đến tử vong hoặc ngộ độc cần có chăm sóc của y tế (do thuốc, do hóa chất).
- **Máy móc:** là tai nạn do tiếp xúc với vận hành của máy móc...
- **Bạo lực:** là hành động dùng vũ lực hăm dọa, hoặc đánh người của nhóm người, cộng đồng khác gây tai nạn thương tích có thể tử vong, tổn thương...
- **Bom mìn và các vật nổ:** Là TNTT khi tiếp xúc với bom mìn, các vật nổ, chất phát nổ...
- **Tự tử:** là trường hợp tử vong do TNTT ngộ độc hoặc ngạt mà có đủ bằng chứng rằng tử vong đó do chính nạn nhân gây ra với mục đích đem lại cái chết cho chính họ. Có ý định tự tử do tự làm tổn thương bản thân nhưng chưa gây tử vong mà vẫn có đủ bằng chứng để kết luận. Một dự định tự tử có thể hoặc không dẫn đến thương tích.

NGƯỜI BIÊN SOẠN



Trinh Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thanh Tiên

MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH

Rất nhiều thương tích nghiêm trọng tại trường có thể phòng tránh được nếu Giáo viên, cha mẹ học sinh và các em có ý thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa.

- Phòng ngã:

+ Không chạy nhảy, đùa nghịch; không ggaay gõ đánh nhau; không mang đến trường những vật sắc, nhọn nguy hiểm như: dao, súng cao su.....

- Phòng tránh tai nạn giao thông:

+ Thực tốt luật giao thông đường bộ, đường sắt, đường thủy....

+ Không tụ tập trước cổng trường.....

- Phòng tránh bỏng:

+ Phòng thí nghiệm phải có nội quy, hướng dẫn an toàn hóa chất, an toàn điện....

- Phòng tránh đuối nước:

+ Tìm hiểu luật đường thủy; Không tắm sông, ao, hồ.. khi đi qua sông đi đò phải mặc áo phao cứu sinh. Phải học cách bơi có người hướng dẫn...

- Phòng tránh điện giật:

+ Thực hiện an toàn để đảm bảo.

- Phòng tránh ngộ độc thức ăn: Phải ăn thức ăn chín, uống nước đun sôi

+ Không ăn quà, thức ăn chưa biết rõ nguồn gốc xuất xứ, hết hạn sử dụng....

NGƯỜI BIÊN SOẠN



Trình Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thanh Tiến